

Wer wir sind.

ArbeitsLebenZentrum
im Kreis Minden-Lübbecke e.V.



Das ArbeitsLebenZentrum im Kreis Minden-Lübbecke e.V. fördert seit mehr als drei Jahrzehnten durch vielfältige Projekte die Eingliederung von langzeitarbeitslosen Menschen in den allgemeinen Arbeitsmarkt im Kreis Minden-Lübbecke.

Durch Beratung, Qualifizierung und Beschäftigung eröffnen wir neue Chancen auf einen nachhaltigen Neubeginn oder Wiedereinstieg in das Arbeits- und Berufsleben.

Das ArbeitsLebenZentrum wird vom Kreis Minden-Lübbecke, Kommunen des Kreises, den Kirchenkreisen Minden, Lübbecke und Vlotho, sowie dem DGB - Kreisregion Herford-Minden getragen.

Wir brauchen Sie.

Unterstützen Sie unsere Arbeit im Kreis Minden-Lübbecke.

Spendenkonto

Sparkasse Minden-Lübbecke

Kto.-Nr.: 400 448 44

BLZ.: 490 501 01

IBAN: DE 44 4905 0101 0040 0448 44

BIC: WELADED1MIN

So kommen Sie zu uns.

Arbeitslosenzentrum Johanniskirchhof und Erwerbslosenberatungsstelle

Johanniskirchhof 13
32423 Minden

Telefon: 05 71 / 8 28 28 - 0

Telefax: 05 71 / 8 28 28 - 29

E-Mail: arbeitslosenzentrum@alz-minden.de
beratungsstelle@alz-minden.de

Internet: www.alz-minden.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo - Do: 08.30 Uhr - 17.00 Uhr

Fr: 08.30 Uhr - 13.00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Anke Pott
Dorothea Müller-Boenig
Andrea Wohlfahrt
Britta Drees

Träger

1. Vorsitzender
Superintendent
Jürgen Tiemann

2. Vorsitzende
Christel Senckel

Geschäftsführerin
Stella Gieseler



Harkortdamm 51
32429 Minden
Telefon: 05 71 / 50 50 28
Telefax: 05 71 / 50 50 299

www.alz-minden.de



www.alz-minden.de
**Arbeitslosenzentrum
Johanniskirchhof &
Erwerbslosenberatungsstelle**

(FREI)RÄUME gestalten

IDEEN entwickeln

PERSPEKTIVEN entdecken

ANGEBOTE 2017

Veranstaltungen und
Angebote des



ArbeitsLebenZentrum
im Kreis Minden-Lübbecke e.V.

Wir für Sie.

Die Erwerbslosen-beratungsstelle

Seit 1983 beraten, unterstützen und begleiten wir Menschen, die arbeitslos oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind unabhängig und vertraulich in allen Fragen und Lebenssituationen, die sich aus der Erwerbslosigkeit ergeben. Außerdem erhalten Sie Unterstützung beim Verfassen von Bewerbungen sowie beim Umgang mit dem Computer.

Beratungszeiten

Montags bis Freitags: 08.30 Uhr - 13.00 Uhr

Montag, Dienstag
und Donnerstag: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

Workshop: Salute – was die Seele stark macht

Alle 2 Wochen Mittwochs von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Thema unseres Workshops ist die Stärkung unserer seelischen Gesundheit. In 10 Terminen erarbeiten wir Strategien um auch schwierige Zeiten zu überstehen und unsere inneren Widerstandskräfte zu stärken. Wir überlegen, wie unsere sozialen Netze aussehen und welche Ressourcen wir haben oder (wieder) mobilisieren können.

Zu jedem Termin wird es eine kleine Entspannungsübung geben. Beginn ist am Mittwoch, dem 08.03.2017.

Die Teilnahme ist kostenlos.



Unsere Angebote im Arbeitslosenzentrum.

Während der Öffnungszeiten können Sie den Computerraum im Erdgeschoss oder den gemütlichen Aufenthaltsraum (Café) im ersten Stock nutzen.

Sie können Bewerbungen schreiben oder im Internet recherchieren oder sich ganz einfach zum Klönen mit anderen Menschen treffen.

Dafür stehen Ihnen Computer mit Internetzugang, Telefon, Fax sowie Kaffee und Tee zur Verfügung.

Gemeinsames Kochen

Jeden Donnerstag ab 11.00 Uhr

Gemeinsam kochen macht einfach mehr Spaß, jeder kann teilnehmen. Unsere Lebensmittelüberraschkiste von der Tafel sorgt für ständig neue Herausforderungen in der Küche und Sie sind gefragt, ein leckeres Essen daraus zu zaubern. Was gekocht wird, entscheidet die Gruppe. Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme!

Frühstück mit Tauschbörse

Jeden 2. Dienstag im Monat ab 10.00 Uhr

Sie wollen überflüssige Wohnungsschätze unbedingt loswerden? Dann verpacken Sie ihre Schätze und bringen Sie sie einfach mit. Auf unserem Tauschweichtisch können Sie Ihre Pakete dann loswerden und sich gegebenenfalls selbst ein anderes Paket mitnehmen. Diese Aktion findet immer im Rahmen eines gemeinsamen Frühstückes statt, zu dem wir um vorherige Anmeldung bitten. Der Unkostenbeitrag beträgt 2 €. Wir freuen uns auf Sie!



Unsere Angebote im Arbeitslosenzentrum.

Kreatives Gestalten

Montags von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Kreativität steckt in jedem Menschen. Lassen Sie uns gemeinsam Ihre Kreativität entdecken. Aus verschiedenen Materialien gestalten wir mit Ihnen Dekoratives und freuen uns über Ihre mitgebrachten Ideen. Jeder ist willkommen!

Café International

**Mittwochs von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr und
Donnerstags von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr**

Die ganze Welt an einem Tisch... Für uns kann die Vielfalt der Nationen einfach nicht genug sein... Deshalb freuen wir uns auf alle Weltbürger, die bei uns in unserem Café International auf ein Gespräch und die gute Tasse Kaffee einfach mal reinschauen.

Gemeinsames Singen

Jeden Dienstag ab 16.00 Uhr

Gemeinsames Singen ist eine gemeinsame Sprache. Ob nun Könner, Notenleser oder nicht... Wir brauchen jede Stimme und freuen uns über gemeinsame Nachmittage mit Musik. Besuchen Sie uns doch mal und trainieren Sie Ihre Stimme und erleben erstaunt, wie schön sich gemeinsames Singen anhören kann.

www.alz-minden.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Integration und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Info-Telefon
(0571) 8 28 28-0

Alle Angebote sind offen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Wir freuen uns auf IHRE Teilnahme.